

ABSTRAK

Kematangan Emosi Remaja Yang Mengalami *Broken Home*

(Studi Kasus Siswa Kelas X Tahun Ajaran 2020-2021 yang Mengalami Kondisi *Broken Home*)

Raena Dwi Kurniasih
Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma
2022

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mendapatkan gambaran kondisi kematangan emosi pada remaja yang mengalami *broken home*. (2) faktor-faktor yang mempengaruhi kematangan emosi dari remaja *broken home*. (3) dampak-dampak yang akan terjadi pada remaja. (4) perilaku-perilaku emosi yang muncul dari remaja yang mengalami *broken home*.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan bentuk studi kasus. Sumber data penelitian ini adalah salah satu remaja kelas sepuluh sekolah menengah atas yang menjadi korban *broken home*. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara, analisis data meliputi reduksi data dan pengkodean berdasarkan aspek kematangan emosi, yaitu: (a) Penerimaan Diri, (b) Kemandirian, (c) Tidak Impulsif, (d) Keterampilan Sosial, (e) Kontrol Emosi, (f) Empati. Validitasi data penelitian menggunakan triangulasi dimana peneliti melakukan wawancara, observasi serta dokumentasi dengan subyek.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) emosi pada remaja yang mengalami kondisi *broken home* tidak matang dengan baik karena subjek masih kurang mampu mengatasi persoalan emosi yang sedang dialaminya sehingga kesulitan untuk mengendalikan dan mengekspresikan emosi secara tepat. Subjek cenderung meluapkan emosinya secara meledak-ledak dengan melibatkan orang disekitarnya. (2) Faktor-faktor yang mempengaruhi kematangan emosi remaja yaitu jenis kelamin, usia dan lingkungan. (3) Hal-hal lain yang menunjukkan bahwa kematangan emosi pada remaja *broken home* belum terbentuk dengan baik terlihat dari kurangnya kemampuan subjek dalam memberikan respon secara tepat, subjek memiliki sikap yang suka memendam permasalahan dan kesulitan dalam menemukan jalan keluar, tidak dapat menerima keadaan yang dialami oleh subjek sehingga (4) perilaku subjek cenderung meluapkan emosinya secara meledak-ledak dengan melibatkan orang lain disekitarnya.

Kata kunci : kematangan emosi, remaja, *broken home*.

ABSTRACT

*The Emotional Maturity of Adolescents Who Have Broken Home
(Case Study of Class X Students for the Academic Year 2020-2021
Who Experienced Broken Home Conditions)*

Raena Dwi Kurniasih
Guidance and
Counseling Sanata
Dharma University
2022

This research aims to: (1) get a picture of the condition of emotional maturity in adolescents who experience a broken home. (2) the factors that influence the emotional maturity of broken home teenagers. (3) the impacts that will occur on adolescents. (4) emotional behaviors that arise from teenagers who experience a broken home.

This study uses a qualitative research method in the form of a case study. The data source of this research is one of the tenth grade teenagers of high school who is a victim of a broken home. The data collection method used in this study is interviews, data analysis includes data reduction and coding based on aspects of emotional maturity, namely: (a) Self-Acceptance, (b) Independence, (c) Not Impulsive, (d) Social Skills. (e) Emotion Control, (f) Empathy. Validation of research data using triangulation where researchers conduct interviews, observations and documentation with the subject.

The results showed that (1) the emotions of adolescents who experienced a broken home did not mature well because the subject was still unable to cope with the emotional problems he was experiencing so it was difficult to control and express emotions appropriately. Subjects tend to vent their emotions explosively by involving the people around them. (2) The factors that influence the emotional maturity of adolescents are gender, age and environment. (3) Other things that show that emotional maturity in broken home teens has not been well formed can be seen from the subject's lack of ability to respond appropriately, the subject has an attitude that likes to harbor problems and has difficulty in finding a way out, unable to accept the situation that is facing him. experienced by the subject so that (4) the behavior of the subject tends to vent his emotions explosively by involving other people around him.

Keywords: emotional maturity, youth, broken home.